



(Unser-) Stundenlauf Sonntag, 16. April 2023

mit Wertung im Berliner Läufercup

Veranstalter:	Unser Lauf e.V.		
Austragungsstätte:	Ernst Reuter Sportfeld Onkel-Tom-Str. 40, 14163 Berlin		
Wettbewerbe:	Männer/Frauen/U 20:	1 Stunde	
	U 12 – U 18	3.000 m	
Teilnahmegebühren:	Männer/Frauen/U 20:	12,00 €	
	U 12 - U 18	6,00 €	
	Nachmelden vor Ort zusätzlich 2,00 €		
Meldeanschrift:	weller-detlef@t-online.de		
Meldeschluss:	Samstag, den 8. April 2023, 23:59		
Startzeit:			
13:00	3.000 m WJ U 12 – 18		
13:30	3.000 m MJ U 12 – 18		
Mit Läufercupwertung:			
14:00	Männer	1. Lauf 1 Stunde (Läufer bis 47min/10 km)	
15:10	Männer	2. Lauf 1 Stunde (Läufer ab 47 min/10 km)	
16:20	Frauen	3. Lauf 1 Stunde (Frauen)	

Das Startgeld ist vor Ort bar zu entrichten oder per Banküberweisung bis zum 8.4.2023 an: Unser Lauf e.V., Berliner Sparkasse
DE47 1005 0000 0190 8045 13

unter Angabe von:

Name, Vorname, Jahrgang, Verein/Team/Ort, Lauf-Nr.